

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ****Πρόεδρος:**

- Αγγελική Λεονταρή

**Μέλη:**

- Ελένη Ανδρέου
- Ειρήνη Δερμιτζάκη
- Γιώργος Κλεφτάρας
- Μαρία Λουμάκου
- Φωτεινή Μπονιώτη

**Επιστημονική Επιτροπή****Πρόεδρος:**

- Μαρία Μαθικιώση-Λοΐζου

**Μέλη:**

- Άκης Γιοβαζολιάς
- Φιλία Ίσαρη
- Βαγγέλης Καραδήμας
- Αντωνία Παπαστυλιανού
- Τώνια Πασχάλη
- Αναστάσιος Σταλίκας
- Γιώργος Τσίτσας

**Γραμματειακή υποστήριξη****• Αφροδίτη Οικονόμου**

- Αντωνία Ευδαίμων
- Αντιγόνη Καραϊσκού
- Δέσποινα Μετλισσινού
- Σμαρώ Χαλέμη
- Αναστασία Χαρμάνα

**ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ**

- **Λίλιαν Αθανασοπούλου**, Παιδοψυχίατρος, Επιμελήτρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ιατροπαιδαγωγικού Κέντρου Γ.Ν. "Γ. Παπανικολάου"
- **Γρηγόρης Αμπατζόγλου**, Αναπηρωτής Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής – Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
- **Αθηνά Ανδρουτσοπούλου**, PhD, ECP, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια – Οικογενειακή Θεραπεύτρια
- **Χρυσή Αποστολακούδη**, Ψυχολόγος
- **Ευρυλόμη Αυδή**, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- **Ευγενία Γεωργάκα**, Λέκτορας, Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- **Φιλία Ίσαρη**, Λέκτορας, Τομέας Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Βαγγέλης Καραδήμας**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- **Χαρούλα Καρατζά**, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- **Γιώργος Κλεφτάρας**, Αναπηρωτής Καθηγητής, Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Μαρία Μαθικιώση-Λοΐζου**, Καθηγήτρια, Τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Μαρία Μπανανή**, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- **Αντωνία Παπαστυλιανού**, Αναπηρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Κοινωνικής Διοίκησης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
- **Τώνια Πασχάλη**, Ψυχολόγος, Τμήμα Επιστημών Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Πατρών
- **Αγγελική Πολλύζου**, Παιδαγωγός, Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- **Αναστάσιος Σταλίκας**, Αναπηρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο
- **Μαρία Τόπα**, Ψυχολόγος, Υποψήφια Διδάκτορας, Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Ελευθερία Τσέλιου**, PhD, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια
- **Γιώργος Τσίτσας**, Ψυχολόγος, Υποψήφιος Διδάκτορας, Κέντρο Συμβουλευτικής Φοιτητών, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

**ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ**

# Η Αφηγηματική Προσέγγιση στη Συμβουλευτική Ψυχολογία και την Ψυχοθεραπεία

Παρασκευή 28 και Σάββατο 29 Μαρτίου 2008

## Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Αργοναυτών και Φιλελλήνων, Βόλος

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ**

Παιδαγωγικά Τμήματα  
Προσχολικής Εκπαίδευσης,  
Δημοτικής Εκπαίδευσης  
και Ειδικής Αγωγής  
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



& Κλάδος Συμβουλευτικής  
Ψυχολογίας της ΕΛΨΕ

Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης

Η Διημερίδα υποστηρίζεται από τα Προγράμματα Αναμόρφωσης Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών των Παιδαγωγικών Τμημάτων Προσχολικής και Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Ελληνικά  
γράμματα



## ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

## Η Αφηγηματική Προσέγγιση στη Συμβουλευτική Ψυχολογία και την Ψυχοθεραπεία

Η αφηγηματική προσέγγιση αποτελεί μια σχετικά καινούργια και εναλλακτική προοπτική για την κατανόηση της ανθρώπινης φύσης, προσωπικότητας, συμπεριφοράς, ψυχικής υγείας και ασθένειας. Σύμφωνα με αυτήν, οι ταυτότητές μας διαμορφώνονται από τα γεγονότα της ζωής μας που τα βρισκόμαστε μέσα στις ιστορίες και τις αφηγήσεις μας. Η άποψη για τη σημασία της προσωπικής αφήγησης και νοηματοδότησης των πραγμάτων έξω από το λογικο-επιστημονικό επιχείρημα, που αποζητά να τεκμηριώσει τη μία και μόνη αλήθεια, αποτελεί τη θεωρητική βάση για τη νέα αυτή επιστημολογική θέση που προτείνει την αφήγηση και την επαναφήγηση ως τρόπους κατανόησης των ψυχολογικών λειτουργιών, αλλά και της ψυχοθεραπευτικής αλληλλαγής. Μεταθέτει την εστίαση από τα γεγονότα της ζωής στην αφήγηση, ερμηνεία και επαν-αφήγηση αυτών των γεγονότων και δίνει βήμα στην έκφραση του προσωπικού βιώματος και συναισθήματος που απελευθερώνει το άτομο.

Η αφηγηματική προσέγγιση έχει βρει εφαρμογές στην έρευνα, στη θεωρία, στη συμβουλευτική και στην κλινική πράξη, καθώς συμβάλλει στην ανακούφιση του ανθρώπου, στη διεύρυνση της επάρκειάς του να διαχειριστεί τα συναισθήματά του και στην κοινωνική του δικτύωση. Αυτή τη μετα-νεωτερική προσέγγιση καλούμαστε να ψηλαφίσουμε, να γνωρίσουμε τις εφαρμογές της και να βιώσουμε τις δυνατότητές της στη συνάντησή μας στο Βόλο. Σας περιμένουμε.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή, 28 Μαρτίου [ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΚΟΡΔΑΤΟΣ]

**15.00-16.30** Προσέλευση-Εγγραφές

**16.30-17.00** Χαιρετισμοί

**17.00-17.45** Εναρκτήρια Ομιλία.

**Προεδρείο: Μαρία Μαθικιώση-Λοΐζου,** Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
**Γρηγόρης Αμπατζόγλου,** Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
*«Η αφήγηση, μια προσέγγιση μεταξύ άλλων ή τι συμβαίνει όταν μετατραπεί σε ψυχολογική τεχνική»*

**17.45-18.00** Συζήτηση

**18.00-18.30** Διάλειμμα – Καφές

**18.30-20.30** Στρογγυλό Τραπέζι

**Προεδρείο: Γιώργος Κληφτάρας,** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**18.30-19.00** **Αναστάσιος Σταλίκας,** Πάντειο Πανεπιστήμιο  
*«Εισαγωγή στην αφηγηματική προσέγγιση: Η συνεισφορά της στη συμβουλευτική και την εκπαίδευση»*

**19.00-19.30** **Αντωνία Παπαστυλιανού,** Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

*«Αφήγηση και οικογενειακός μύθος: Οι θεραπευτικές επανεγγραφές τους»*

**19.30-20.00** **Λίλιαν Αθανασοπούλου,** Παιδοψυχίατρος, Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Γ.Ν.

*«Γ. Παπανικολάου»*  
*«Τα λόγια των εφήβων και η συνάντηση με το θεραπευτή»*

**20.00-20.30** **Φιλία Ίσαρη & Αγγελική Πολύζου,** Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και Πανεπιστήμιο Κρήτης αντίστοιχα  
*«Αφηγηματική Συμβουλευτική: Θεωρήσεις και εφαρμογές στα σχολεία»*

**20.30-21.00** Συζήτηση

### Σάββατο, 29 Μαρτίου

Εργαστήρια **10.00-12.00**

- 1. Ευρυνόμη Αυδή & Ευγενία Γεωργάκα,** Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
*«Η ανάληψη λόγου στη μελέτη της ψυχοθεραπείας»*
- 2. Αθηνά Ανδρουτσοπούλου,** Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια – Οικογενειακή Θεραπεύτρια  
*«Ανάλυση αφήγησης ως εργαλείο αξιολόγησης και σχεδιασμού παρεμβάσεων στη Συμβουλευτική»*
- 3. Χρυσή Αποστολακούδη,** Ψυχολόγος  
*«Το παραμύθι – μαντεύοντας τη ζωή από τα μέσα: ο αγώνας για να δώσουμε νόημα στη ζωή»*
- 4. Ελευθερία Τσέλιου,** Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια  
*«Προσεγγίζοντας την ποιητική έρευνα μέσα από μια οπτική συστημάτων: Μια εισαγωγή στη Συστημική Προσέγγιση Ανάλυσης Λόγου»*
- 5. Γιώργος Τσίτσας & Τώνια Πασαλάη,** Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και Πανεπιστήμιο Πατρών αντίστοιχα  
*«"Επειδή σ' αγαπώ σου το λέω": Λειτουργικές και δυσλειτουργικές σχέσεις»*

Δηλώσεις συμμετοχής για τα εργαστήρια: κ. Αφροδίτη Οικονόμου, τηλ. 24210-74744 (12.00-2.30 μ.μ.). Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων σε κάθε εργαστήριο: 20 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Κόστος συμμετοχής: 10 ευρώ.

**12.00-12.30** Διάλειμμα – Καφές

**12.30-13.45** Ελεύθερες Ανακοινώσεις [Αμφιθέατρο Κορδάτος]

**Προεδρείο: Βαγγέλης Καραδήμας,** Πανεπιστήμιο Κρήτης

**12.30-12.50** **Μαρία Τόπα,** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
*«Ο αφηγηματικός λόγος κακοποιημένων γυναικών»*

**12.50-13.10** **Χαρούλα Καρατζά & Ευρυνόμη Αυδή,** Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
*«Η αποδόμηση της ψυχικής ταυτότητας και η συν-κατασκευή νέων αφηγήσεων-του-εαυτού σε μια συστημική-οικογενειακή θεραπεία»*

**13.10-13.30** **Μαρία Μπανανή,** Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
*«Εξετάζοντας το λόγο του θεραπευτή στη συστημική ψυχοθεραπεία της "ψύχωσης": Η αποδόμηση της ψυχιατρικής διάγνωσης και η τοποθέτηση της θεραπεύτριας σε σχέση με την αυθεντία της»*

**13.30-13.45** Συζήτηση

**13.45** Κλείσιμο της Διημερίδας – Συμπεράσματα